



## **INFORMACION DE LAS ACTIVIDADES:**

### **INGLÉS:**

Sabemos de la importancia de aprender distintos idiomas en la actualidad, y más concretamente de la importancia de conocer el inglés. Esta actividad pretende complementar la formación en lengua inglesa de los alumnos del centro, aumentando su nivel de conocimientos y destreza en el uso.

### **MULTIDEPORTE:**

A través de esta actividad se inicia al alumnado en la práctica deportiva desde edades tempranas. Para ello se propone la práctica de una gran variedad de deportes, siempre adaptados a las edades y características de los participantes. Se practicarán los deportes: balonmano-Baloncesto y Fútbol

### **PIN PON:**

El pin pon es una actividad extraescolar cada vez más demandada por los alumnos. Es un deporte que permite desarrollar su capacidad de concentración y precisión de una manera deportiva y lúdica a su vez.

### **JUDO:**

Es un deporte mixto, con un amplio componente socializador. Su práctica, desde edades tempranas y supone un excelente método de educación física que subraya los valores del respeto, el compañerismo, el autocontrol, el juego, la disciplina, el esfuerzo y la superación constante basada en el progreso de uno mismo.

### **BAILE:**

La danza puede ser uno de los medios para lograr ciertos objetivos en la educación de los chicos y chicas. Además de disfrutar moviéndose, disfrutaran con los otros y se conocerán a sí mismos, sus posibilidades y limitaciones. Por otra parte, aprenderán también a relacionarse con los demás, creando un clima de unión y de respeto.

### **VOLEIBOL:**

Es uno de los deportes más populares del mundo. El Voleibol moderno se caracteriza por tener la menor cantidad de fallas que puedan provocar la victoria del contrario, es decir sobre la cancha vencerá el equipo que tenga menos deficiencias técnico-tácticas. Por eso la importancia de una formación cada vez a menor edad.

### **PATINAJE:**

La actividad de patinaje es una actividad recreativa y deportiva que motiva a los niños-niñas. Trabajando los alumnos la interacción que se establece entre el conocimiento, la emoción, el movimiento y de su importancia para el desarrollo de la persona, de su capacidad para expresarse y relacionarse en el mundo que lo envuelve sobre ruedas. Introduciendo a nuestros alumnos en un deporte poco practicado dentro del centro, siendo una variante que produce más motivación y un material diferente con el que podrán desarrollar sus capacidades deportivas.

### **PATINAJE PERFECCIONAMIENTO:**

El patinaje es una actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios. Una buena técnica puede ayudar a los niños a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas. Introduciéndoles en el mundo del Hockey sobre ruedas, saltos, virages...

### **BALONMANO:**

El objetivo de esta actividad es avanzar en el aprendizaje y perfeccionamiento de este deporte en sus diferentes apartados (técnica, táctica, reglamento) y desarrollar las cualidades físicas básicas y las específicas, además de fomentar la adquisición de valores y hábitos ligados al deporte (socialización, compañerismo, trabajo en equipo, de superación personal, autodisciplina).

## **.....Y COMO NOVEDAD!!!!!!!**

### **CICLISMO ESCOLAR:**

Os presentamos nuestra nueva actividad extra escolar!! Está dirigida a niños/as de Educación Primaria. Se llevará a cabo los viernes de 16 a 17.30 horas. En ella trabajaremos, a través de diferentes Gymkanas, posiciones, equilibrio, educación vial, habilidades sobre ruedas y muchas destrezas más.

**NO TE LO PUEDES PERDER!!!! Y NO OLVIDES TU BICI Y PROTECCIONES!!**



### **INFORMACIÓN DE INTERÉS:**

¿Padece alguna alergia, enfermedad o lesión que precise medicación o especial atención?

---

---

---

---